

APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL CONDUCTO POR PSICÓLOGOS ESPECIALISTAS A COSTE REDUCIDO

Esta iniciativa de HAZKUNDE responde a la creciente demanda de tratamiento psicológico y la situación de crisis económica.

El nuevo formato de apoyo emocional en grupo, conducido por psicólogos especialistas, surge como **espacio de escucha y apoyo, como vía de libre expresión emocional en un marco dirigido a la gestión de nuestras emociones y sentimientos.**



Hazkunde

Para más información:

Libe Mariscal / Iratxe Erdozain

tel. 94 423 23 32

hazkunde@hazkunde.com

www.hazkunde.com



Hazkunde

c/ Colón de Larreátegui, 44 - 1º izq

48009 Bilbao (Bizkaia)

Tel. 94 423 23 32

hazkunde@hazkunde.com

www.hazkunde.com

UNA NUEVA PROPUESTA DE ORIENTACIÓN PSICOLÓGICA PROFESIONAL PARA AYUDARLE INCLUSO CON EL PRECIO



TE HAS PREGUNTADO ALGUNA VEZ ...

¿Y quién me cuida a mí?
¿Y si no le quiero lo suficiente?
¿Lo estaré haciendo bien?
No puedo más, ¿qué hago? ...

GRUPO

1

Inquietudes de las madres primerizas

En esta maravillosa y especial etapa de la vida también pueden surgir inseguridades y momentos encontrados.

Este espacio da cobijo y cabida a la expresión de sentimientos, emociones, dificultades y vivencias, para ayudarte a vivir esta nueva etapa con plenitud, armonía y confianza.

TARIFA ESPECIAL: 50€ al mes

Incluyendo: 4 sesiones de 75 min de duración conducidas por psicólogos especialistas



TE CUESTIONAS EN OCASIONES ...

¿Por qué me cuesta tanto decir que no?
¿Cómo superar mi timidez?
¿Gestiono mis sentimientos de forma adecuada?
¿Me quiero? ¿Me valoro?...

GRUPO

2

Apoyo emocional e inteligencia emocional

La calidad de vida está directamente relacionada con la satisfacción, el bienestar y la armonía con nosotras y nosotros.

En este curso de Apoyo Emocional trabajamos y aprendemos a estar en contacto con nuestras emociones y sentimientos, tanto en el plano personal como en el de nuestras relaciones, lo que nos permite actuar y funcionar en diferentes situaciones y momentos de la vida.

TARIFA ESPECIAL: 50€ al mes

Incluyendo: 4 sesiones de 75 min de duración conducidas por psicólogos especialistas



TIENES DUDAS SOBRE ...

¿Es normal lo que hace mi hijo/a adolescente?
¿Hasta qué hora le dejo? ¿Cuánto le doy de paga?
¿Qué puedo hacer si consume alguna droga?
¿Qué puedo hacer si me miente? ...

GRUPO

3

Padres y madres frente a la adolescencia

En muchas ocasiones durante esta etapa de evolución de la vida, las y los adolescentes pueden provocar en su entorno situaciones de conflicto, agresividad, falta de límites y respeto. En este curso dirigido tanto a padres, madres, hijos e hijas, proponemos herramientas para promover y mantener una buena convivencia familiar, con el objetivo de potenciar el bienestar psico-social de todos los miembros de la familia.

TARIFA ESPECIAL: 50€ al mes

Incluyendo: 4 sesiones de 75 min de duración conducidas por psicólogos especialistas

